

Médiathèque de Monswiller
Atelier d'écriture du 7 février 2026
Lecture publique à voix haute le 27 mars 2026
Animation : Martine Wollenburger



Bonsoir à tous.

Liberté vive, c'est le thème choisi par le Printemps des Poètes cette année.

Mais la liberté, c'est quoi ? c'est quand , c'est comment ?

Chacun a écrit sa liberté, en la confrontant à son contraire, à l'enfermement.

Rien de mieux que la liberté de la poésie pour l'écrire.

Merci à Elisabeth, Franca, Françoise, Marc, Nadine, Paul, Pierre et Sylvie pour leurs textes.

Je remercie également Jacques Merle de nous avoir laissé champ libre avant son spectacle, pour nous donner l'occasion de faire vivre ces textes et les partager avec vous.

Merci également aux lecteurs : Franca, Paul et Pierre.

Je me sens libre quand je me plonge sous la couette,
quand je me roule dans les draps... pour rêver.

Je me sens libre quand je me promène dans un musée, seule,
sans trop de monde autour et en silence.

Je me sens libre quand je peux m'évader dans un livre,
partir à Paris, Venise ou Vienne.

La liberté c'est comme

Un cerisier qui pleure ses fleurs dans une brise de printemps.
Un jeune faon qui gambade dans les hautes herbes.
Un arc-en-ciel qui joue à cache-cache avec les nuages.

La liberté c'est pas

L'interdiction de lire et choisir ses lectures.

c'est pas les voiles imposés aux femmes,
ni le bruit des chaînes dans les prisons des Etats totalitaires

Sylvie

Epine noire, épine rouge,
Epine partout piquantes, cassantes
Prisonnière de cet enfer de ce paysage,
Je n'aurais pas voulu y rester et y vivre.
C'est là que le monde est déchiré, et c'est l'enfermement
Envolée la parole !!!

Menottes, cagoules,
peur, coups,
crasse, mur,
privations, déchirements
Où es-tu liberté ?
Est-ce là où tu t'es égarée ?

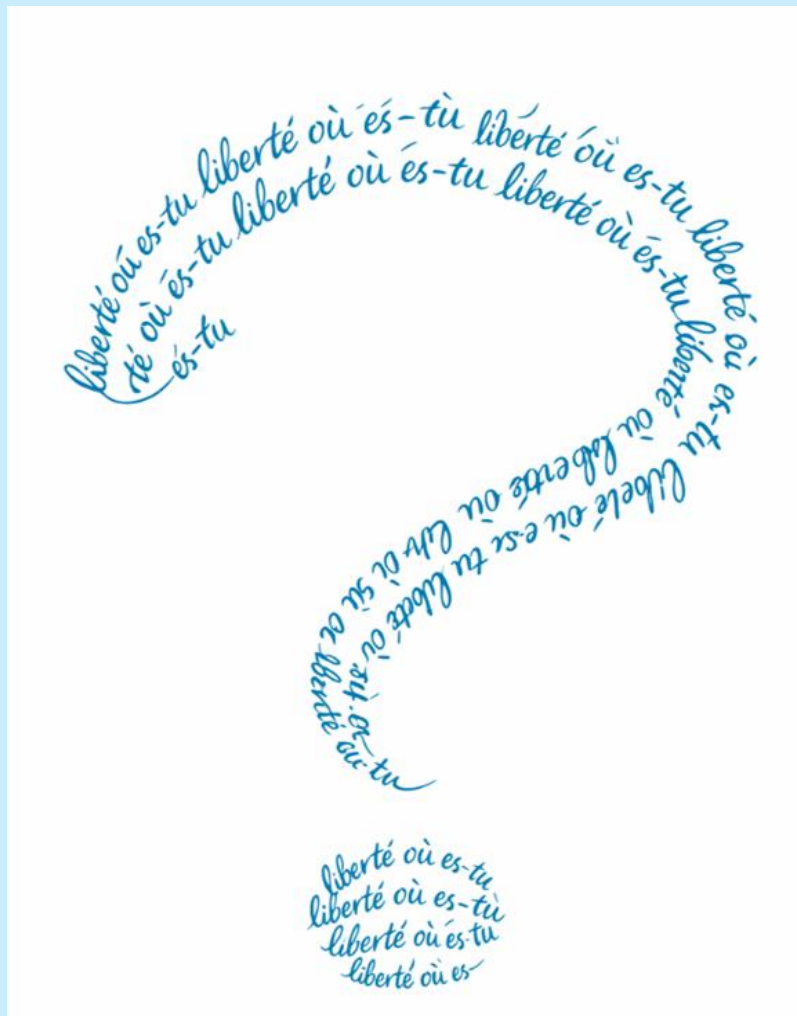
Sylvie et Franca

Un arbre dans le ciel qui protège
 Un oiseau libre comme l'air
 Libre d'aller où il veut
 Avec le ciel tout en haut
 Et la mer, la mer autour.

La voie est libre ; la façade des forêts
 Où casse le nuage, s'est ouverte
 Je vois le soleil et les étoiles s'approcher
 Le ciel tout en haut
 Me donne le vertige
 ...ivre de liberté.

Le printemps en flocons roses rit
 Comme une jeune fille.
 Chute libre de pétales
 Eclats de rires cristallins
 Envie d'une liberté sans limites.

Sylvie



Je me sens libre quand je longe le sentier côtier,
accompagnée seulement du bruit de la mer.

Je me sens libre quand j'ouvre les volets et que je peux respirer la fraîcheur du matin.

Je me sens libre quand je laisse mon esprit vagabonder

La liberté c'est comme l'oiseau qui s'envole
c'est comme l'air qui devient chaud, puis froid puis caressant
comme un chemin qui s'ouvre et n'en finit pas

La liberté c'est pas les non-dits
c'est pas l'humiliation, **pas** la soumission
La liberté c'est pas une porte fermée

Cagoulé, humilié, déchiré.

Mais ne pas perdre espoir

Surtout ne pas désespérer

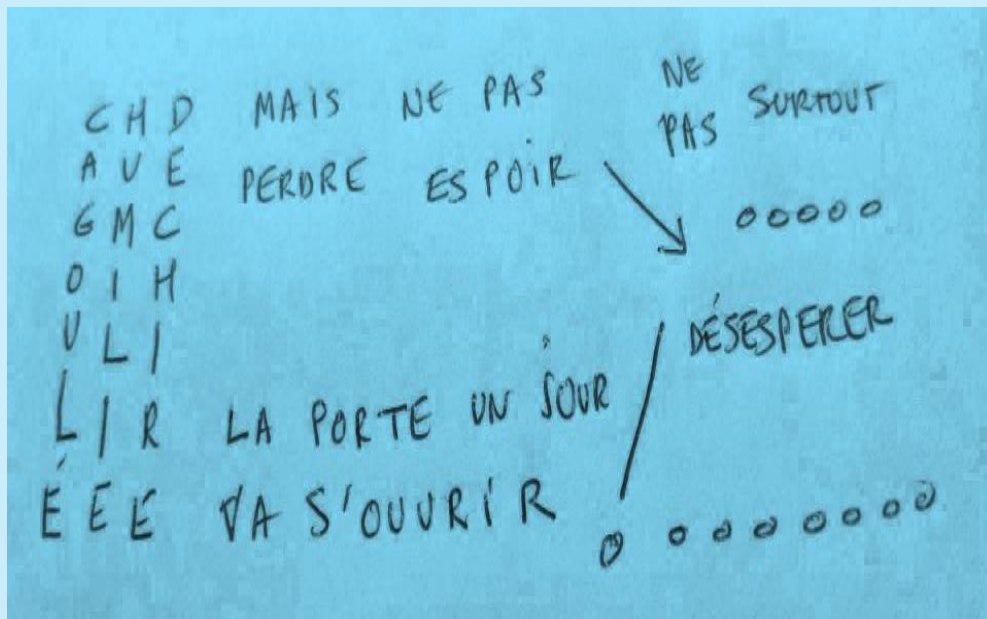
La porte un jour va s'ouvrir.

Electron libre
je marche dans le bruit indifférent des vagues et des rocs
qui s'écroulent dans le noir.

A l'air libre, le nez en l'air, j'avance,
je me sens heureuse
comme une étoile dans un ciel pur, bleu azur.

Ne pas dépasser la ligne rouge,
ne retenir ce cœur que pour la liberté, la beauté,
là où le monde n'est pas morcelé.

Nadine



Je me sens libre

quand j'entends siffler le roitelet dans mon jardin
et que je le vois bouger dans les taillis

quand je suis plongée dans un bon roman

quand j'écoute le cinquième concerto pour piano de Beethoven

La liberté c'est comme

courir le matin dans la rosée
gouter un chocolat parfumé et moelleux
plonger dans les eaux d'un lac
danser une valse
rêver de tout et de rien

La liberté c'est pas

devoir se soumettre à des contraintes physiques
devoir organiser son temps en fonction des autres
subir la mainmise d'un état totalitaire
devoir penser et agir selon des schémas imposés

Elisabeth

Lignes rouges
humiliations
déchirements
incompréhension
dangers
mais n'y a-t-il pas aussi l'espoir ?
la jeunesse qui choisit son destin ?

Libre de donner cours à mes humeurs
Toute seule dans le grand jour
Toute seule dans le grand bain
Toute seule et pourtant heureuse
Heureuse et pourtant en pleurs

Libre examen
Il y a l'envers et l'endroit
Il y a la joie et la peine
Il y a toi et moi
Et au bout il y a quoi ???

Le vent a du temps libre
La pluie le soutient
Les hommes en ont peur
Et au loin, l'on voit
Cette mer, ces mêmes ombrelles
Qui constellent le ciel

Elisabeth

M C P C P D
E A E R R E
N G U A I C
O O R S V H
T U C S A I
T L O E T R
E E U M I E
S S P U O M
S R N E
S N
T
S

La lune et le rêve à ma porte
 La lune rêve hélas
 Elle n'est pas occupée à une obligation
 Libre, l'union entre le soleil et la lune

Franca

Mais Je n'ai plus le droit de rêver
Enfermée entre quatre murs, sans fenêtres, sans lucarnes,
Sans le moindre quartier de lune,
Sans le plus petit rayon de soleil
Nous avons été tous les deux mis à l'amende, au travail, au turbin, en esclavage
Enfermés pour ne plus luire,
Comme pour ne plus nuire,
Pour ne plus pouvoir engendrer le moindre espoir

Franca - Elisabeth

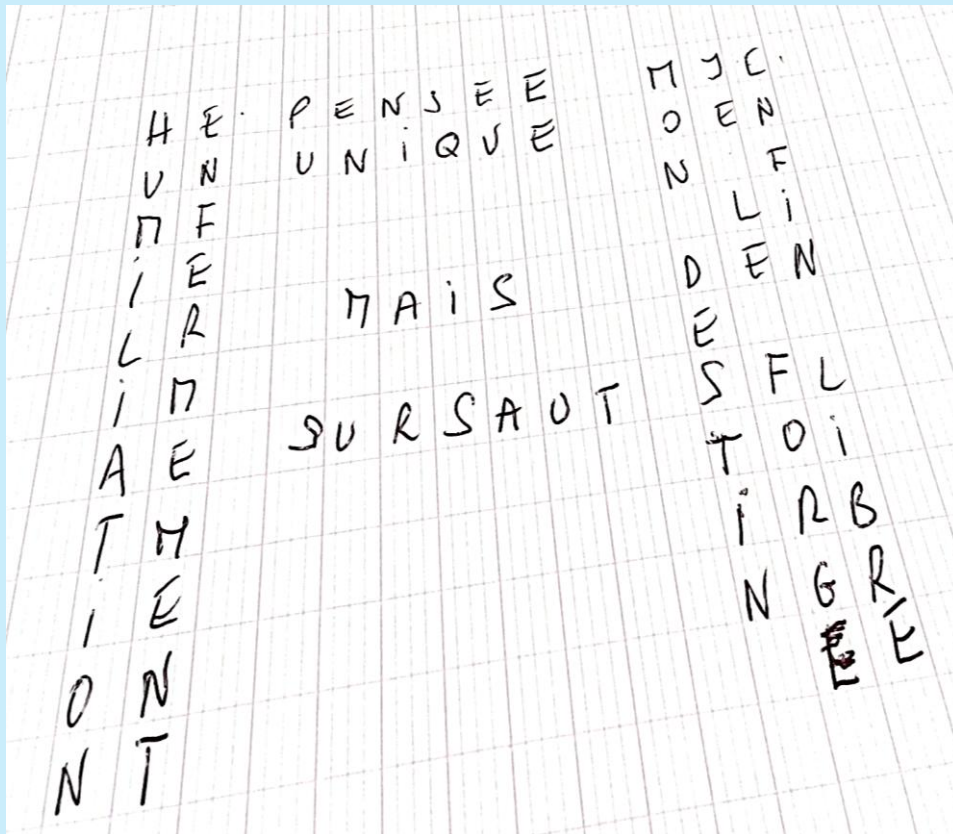
La mer est démontée mais qui la remontera, elle est en eau libre, insouciante,
sans contrôle, sans retenue, désordonnée, mais libre.

Une vague entre en hésitant, des milliers de vagues appartenant à qui ?
Elle a le champ libre, elle s'écoule sans retenue.

La clé des temps, la clé des vents, la clé des champs et malgré tout dehors,
mains libres sans contraintes qui viennent lui barrer la route.

Humiliation, enfermement,
pensée unique
mais sursaut
mon destin
je le forge
enfin libre

Franca



Je me sens libre sans montre au poignet
 dans les bois, comme un animal sauvage
 quand j'ai confiance
 Un peu ivre, je me sens libre

La liberté c'est comme un papillon Qui ignore sa fragilité
comme l'eau Que rien n'arrête
c'est comme un sentier Qui zigzague

La liberté c'est pas l'ignorance
 c'est pas un mouvement désordonné
 pas la vitesse à tout prix
La liberté c'est pas l'abandon
 Ni la fuite

Pierre



Entrée libre	Sortie interdite
Cris de joie	Murmure de tristesse
Devant vos pas	Derrière vous
La voie est libre	Les portes se sont fermées
Cris de joie	Plaintes, pleurs, bouches bâillonnées
Devant vos pas	Derrière vous
	Plus de liberté
	La jeune fille a été mariée
	Ni droit, ni joie,
	Rien qu'un rêvede liberté.

« Privés de chlorophylle, après de longs mois en mer, les matelots désiraient tant revoir les arbres feuillus »

L'absence de ce qu'on désire,
c'est peut-être cela, la privation de liberté ?

« A l'horizon, rien d'autre qu'une étendue d'eau
Seule elle emplit cœur et pensée des matelots »

« Le marin, son bonheur en dépend, doit être tout entier à l'océan »
L'absence de désir, c'est peut-être cela la liberté ?

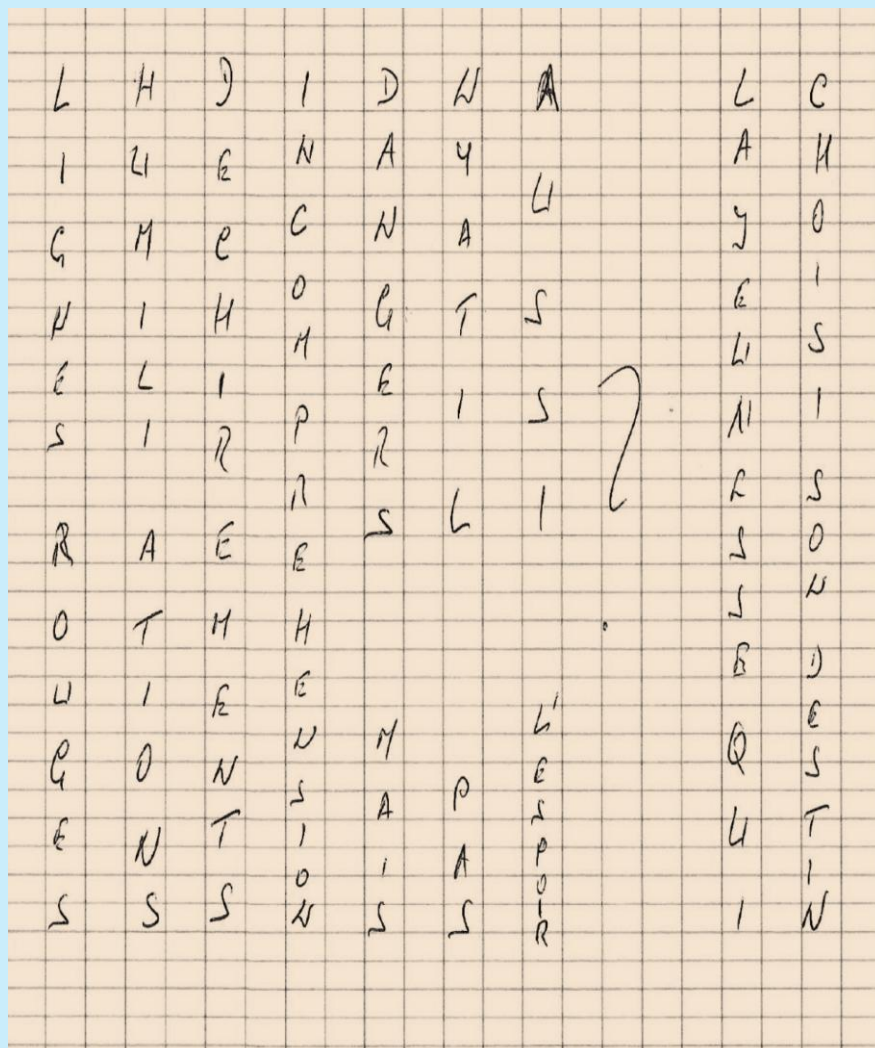
Emprisonné pour une idée
Quelle drôle d'idée que voilà
Non
Hop !
Vos barreaux ne pourront l'enfermer
Na !

Pierre

Les jeunes yeux de l'enfant
 S'éveillent à peine
 Que déjà les parents pris d'angoisse
 S'inquiètent
 Et s'il était un électron libre ?
 Notre cerveau
 Est-il encore
 Un logiciel libre ?
 Peut-on encore
 Donner libre cours
 A nos pensées ?

Nage libre
 En eaux troubles
 Eau libre
 Pour nages troubles

Pierre



Une puce s'évade
 Aujourd'hui la puce prend le chien pour aller à la ville
 Sortir, s'enfuir des mailles du vieux tapis
 Aller à la découverte d'autres lieux à coloniser
 Et pourquoi pas un humain ?
 Voilà la Liberté !

Le dragon prend le chat pour aller se cacher
 Entrer s'emprisonner ensemble
 dans les mailles du tapis
 qui sent encore le neuf
 s'immerger dans la banalité du quotidien
 et pourquoi pas dans l'illusion du futur
 Voilà leur nouvelle prison

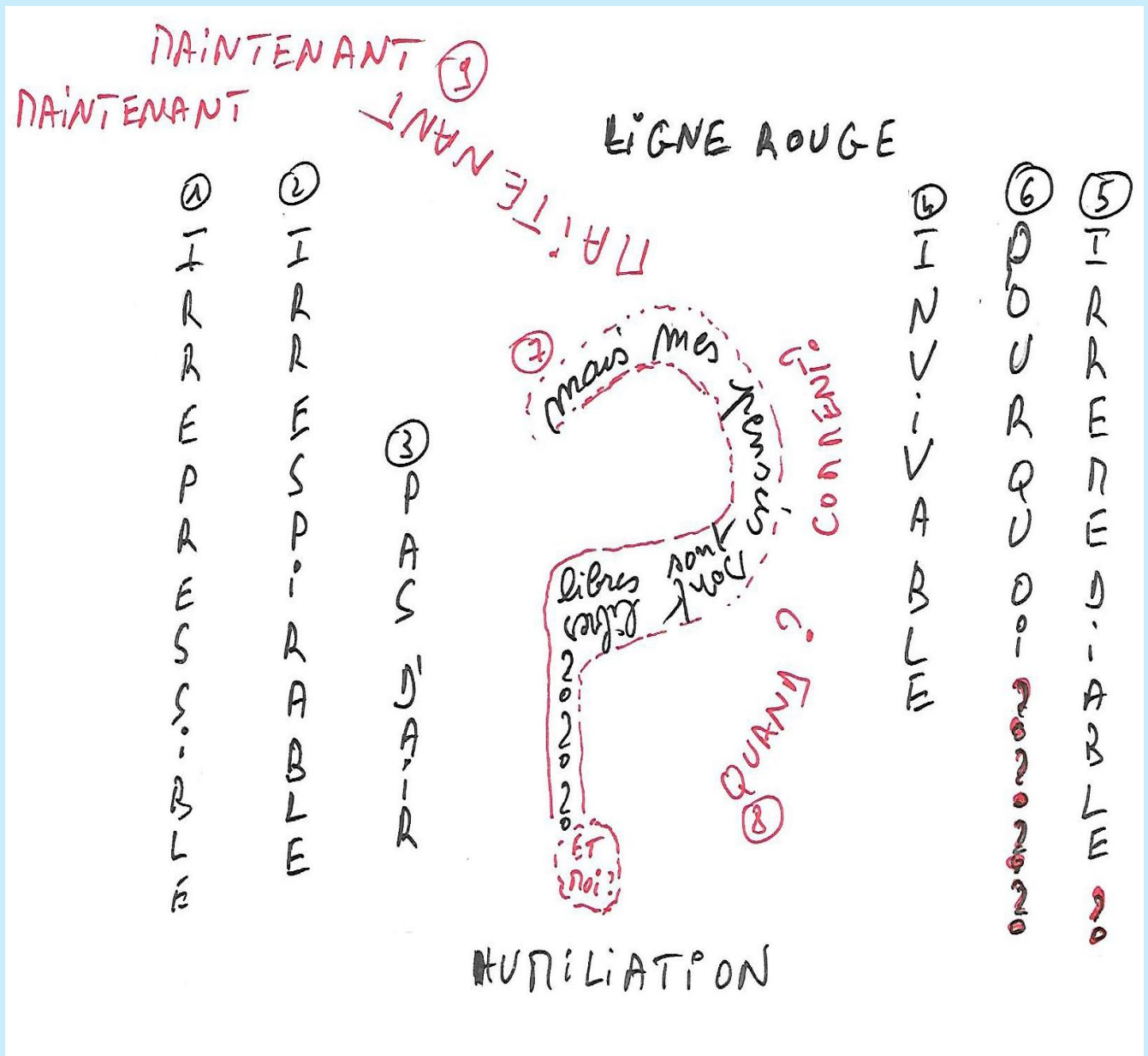
Paul

Irrépressible
 Irrespirable
 Pas d'air
 Invivable
 Irrémédiable
 Pourquoi ?
 Mes pensées sont libres
 Et moi ?
 Humiliation
 Ligne rouge
 Quand ?
 Comment ?
 Maintenant

Maintenant
 Désespoir
 Lié par les chaines
 Lié par le soupirail trop étroit
 Lié par les routines des matons
 Lié par la lourdeur de mon crime
 Libéré peut être ? dans vingt ans.

Libre comme l'oiseau
 Un oiseau naîtra de la plume
 Tremblante au bord de l'encrier
 Libre par le souhait du poète
 Il chante et volète
 Heureux et libéré.

Françoise



Je me sens libre

quand j'emprunte un sentier et que je n'ai pas encore prévu le circuit que j'allais faire...

Je me sens libre quand , devant la table du bureau de vote , je choisis quelques bulletins avant de rejoindre l'isoloir

Je me sens libre quand je saisis mon crayon et m'installe devant une feuille vierge.

Dans le silence , tu les interpelles , tous.

Tu détestes les enfermements

Tu es la flèche, qui va droit au but pour tracer la liberté

Hors l'écho ,

je ne parle à personne,

seul , je suis épris de liberté

Je suis une balle perdue qui cherche sa cible...

Une cellule

où il n'y avait rien

sauf un prisonnier

avec sa liberté d'expression

Marc

Je me sens libre quand je marche dans la forêt

quand je nage vers le large sans regarder la côte

je me sens libre quand mes yeux embrasent l'Océan
debout sur une falaise de roches.

La liberté c'est comme du bleu jeté sur la toile
c'est comme un cheval sauvage
comme l'herbe qui s'amuse follement.

La liberté c'est pas l'utopie d'un combat victorieux
c'est pas l'écoute à sens unique
pas la langue enfermée
pas la production à tout prix.

Au rossignol j'ai dit
la liberté c'est pas un compte à rebours
j'ai dit je suis en roue libre
prête-moi tes ailes et partons ensemble
j'ai confiance en toi
il m'a répondu pour moi c'est tout comme
viens avec moi au-dessus des océans

Au rossignol, j'ai dit
l'enfermement sera pour bientôt
J'ai dit je suis enraciné alors je vais te mettre en cage.
Ainsi nous resterons ensemble
Je n'ai aucune confiance en toi
Il m'a dit ...moi non plus
Je ne veux pas te suivre dans cette traversée

Arrestation, interrogatoire, humiliation
Suis-je un humain dangereux ?
Croire à la liberté d'expression l'âme en paix

Le soleil éclate sur la prison
Toi tu respirez sa lumière derrière les barreaux
Tu dis
je suis un libre penseur

Ils t'ont accusé de haute trahison
Moi je t'attends au soleil
le regard fixé sur le portail métallique
qui étouffe
qui dit non

C'est la neige
l'hiver blanc
le brouillard
gris et blanc ensemble s'amuse
en échappement libre
et moi je compte les jours
jusqu'au printemps de ta liberté

MartineW